

CASA CHEIA PARA RECEBER O CHANGE IT NO NOS ALIVE

O movimento **CHANGE IT** da Idea Starter, comunicadora e atriz **Ana Rita Clara** voltou a ser um enorme sucesso. E desta vez num palco diferenciador, marcado pela música e pela arte.



Esta edição do festival NOS Alive, através da ligação com o movimento '**CHANGE IT**', aposta assim no seu carácter também intervertido e transformador, e naquilo que a música pode ainda alterar e promover perto de tudo e todos.

E foi isso mesmo que aconteceu. Foram muitos os que se juntaram a este encontro criativo, na sua já oitava edição, dedicada ao tema '**Disrupção - Aquilo que nos Faz Viver**', deixando lá fora o calor, as sonoridades que já se começavam a ouvir, para serem inspirados, instigados à mudança e aquilo que realmente faz a diferença.

Ana Rita Clara defende que '**O Change IT NOS Alive** reflecte a influência já deste movimento, que é já um motor colectivo das vontades de mudança de muitos portugueses. E representou também, a montra perfeita das

possibilidades que acontecem quando as forças se juntam, mostrando que é possível a união e sinergias entre áreas de trabalho, perspectivas e campos de acção de projectos diferentes, em prol da mesma crença. De se fazer diferente, mais e melhor.'

Desta vez, o '**Change IT**' alterou o seu formato, para se adaptar às necessidades deste encontro, inserido dentro do festival que já decorria, partindo para um momento de partilha contagiante durante a tarde, com **changers** únicos e marcantes.

Para **Álvaro Covões**: 'Ser disruptivo nunca significa perdermos de vista o nosso lado racional. Mas devemos sempre acreditar em algo melhor e trabalharmos sempre muito. Sem isso, nada acontece.'

Já **Ana Galvão**, reforçou várias vezes a importância do que temos dentro de nós. 'Sem dúvida que o nosso ADN se manifesta mais cedo ou mais tarde. E não devemos fugir dele. E sermos sempre curiosos pelo outro.'

Também para **Miguel Bica**: 'Devemos manter essa boa contaminação de fazermos aquilo que realmente gostamos, queremos e que nos torna mais felizes. Ser empreendedor sem felicidade não existe.'

E foram vários os artistas que estiveram também presentes nesta tão aguardada edição, completando o painel de **7 Changers** maravilhosos. Para **Diogo Machado** (Add Fuel): Mudar sempre fez parte de mim, e é importante agarrarmos a nossa intuição e oportunidades quando estas aparecem.'

E também **Tamara Alves** partilhou desta ideia, assumindo: 'Tive de ter a coragem de ir contra muitos, para poder realizar a minha paixão. E hoje em dia, sendo disruptiva, faço aquilo que me apaixona e me apresenta ao mundo como sou.'

Foram muitas as vozes de inspiração que se fizeram ouvir neste lindo encontro, que motivou todos os presentes neste '**Change IT**' tão especial. E até **Álvaro Costa** se juntou ao movimento, fazendo declarações únicas, evidenciando o seu espírito disruptor: 'Sempre senti que as nossas fronteiras, pela sua própria dimensão, nunca seriam responsáveis pelo conformismo na minha vida. As nossas origens são muito importantes, mas o principal é mantermos um lado corajoso na nossa vida.'

Foram estas e muitas outras palavras que nos motivaram nesta edição do '**Change IT**'. E que nos empurram cada vez mais para um outro nível e reconhecimento do próprio projecto.

Para além disso, e depois de toda esta adesão e crescimento do movimento, foi tempo de apresentar estratégias delineadas e que apostam na mudança real e efectiva da vida dos portugueses.

Estão já disponíveis as inscrições para o '**Atelier para a Criatividade**' do '**Change IT**'. Será um espaço que apostará na formação para a transformação, e para a mudança actual. E sempre num registo diferenciador, aprestará ainda um novo conceito de formação, '**Learning By Feeling**'.

Para além do '**Change IT Challenge**', que continua, na busca pelo Changer da literatura, com mentoria do fabuloso e irreverente **José Luís Peixoto**.

Descubram tudo o que aconteceu nesta 8ª edição do '**CHANGE IT NOS ALIVE**'. Todas as imagens e testemunhos do evento, no site do projecto em www.anaritaclara.com/change-it/.

Envolvam-se neste movimento, façam parte da mudança no País e nas vossas vidas.

Inscrevam-se neste maravilhosos Atelier, da Academia **Change IT** e participem no **Challenge** do momento.

Contamos convosco!

Um agradecimento especial às instituições que nos apoiaram em todas estas edições.

Sem acreditarem como nós acreditamos, estas edições não teriam sido possível.

E um especial abraço a todos os que nos acompanham.

Estamos realmente juntos no crescimento do que é o **Change IT**.

Em Setembro prometemos continuar, regressar e acrescentar ainda mais foça a este movimento.

Com ligações e changers internacionais e muitas outras novidades.

Sejam sempre changers das vossas vidas. A mudança já começou. Com o Change IT.



ATELIER
CHANGE IT

FORMAR PARA MUDAR.
O LUGAR DA CRIATIVIDADE.

Um conceito inovador de Formação!
LEARNING BY FEELING

Disponível em Setembro!
Inscrições abertas em www.anaritaclara.com/change-it



[Book Ana Rita Clara](#) . [Facebook Ana Rita Clara](#) . [Site Ana Rita Clara](#)

Comunicação e Assessoria de Imprensa

Mafalda Flores

+351 935 056 797

mafalda.flores@bloodcom.com | <http://www.anaritaclara.com/change-it/>