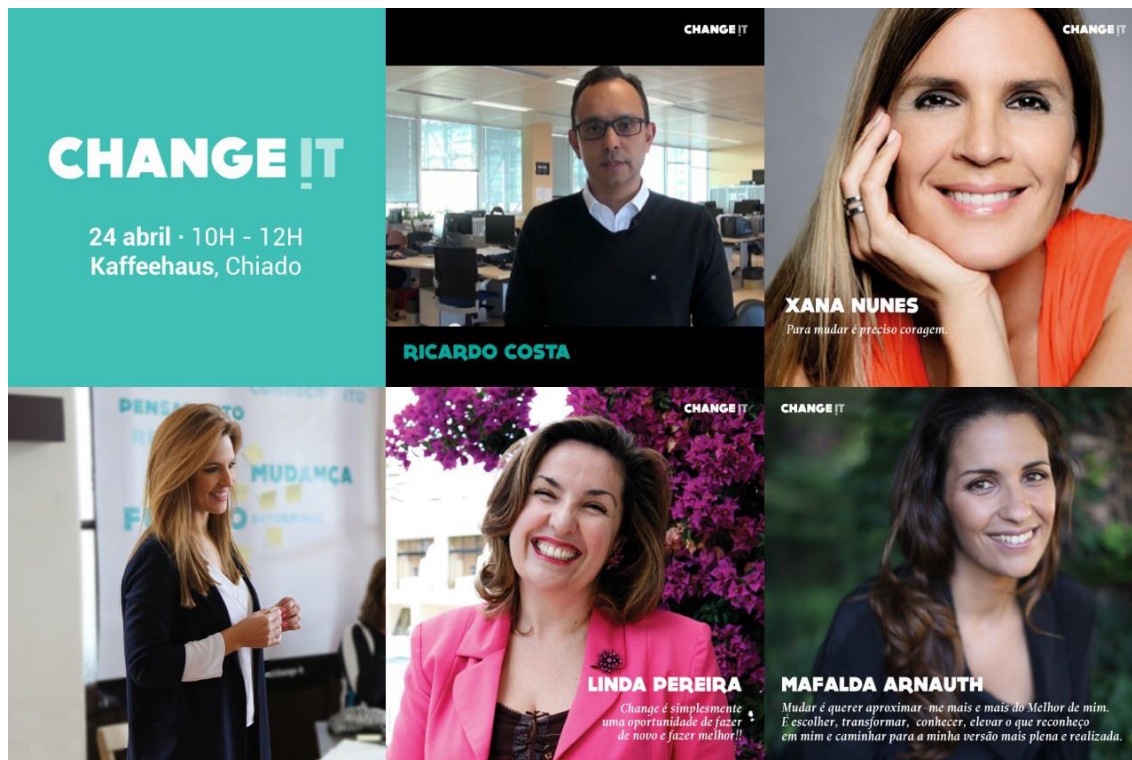


## ANA RITA CLARA REGRESSA COM OS 'CHANGE IT' **CHANGE IT**

Ricardo Costa, Xana Nunes, Linda Pereira e Mafalda Arnauth confirmados na quinta edição dos encontros criativos.



A apresentadora, actriz e Idea Starter do projecto 'Change It', revela que já existe uma nova data para o próximo e tão aguardado encontro criativo.

Nas palavras da própria Ana Rita Clara: 'Durante estes dois meses, lancei outros projectos e criei novos rumos para o 'Change It'. Acredito que é nessa maturidade que o conceito vai ganhando força e expressão, edição após edição.' Acrescenta também: 'Sinto que esta quinta edição do 'Change It' vai cativar e impulsionar ainda mais este verdadeiro Movimento para a Mudança dos portugueses.'

Será já no próximo dia 24 de Abril, entre as 10h00 e as 12h00, no Kaffeehaus (Chiado), que se voltam a reunir todos aqueles que procuram a saída da zona de conforto, a diferenciação, novas perspectivas, a inspiração e sobretudo, Mudar as suas vidas.

'Teremos muita partilha, pensamentos e novidades para serem apresentadas nesta nova edição, até porque queremos que esta Mudança seja efectiva e real.

E continuaremos com a qualidade e o rigor dos pensadores do momento, os Changers'.

'E será esta credibilidade e esta genuína forma de inovar e contagiar, que fará com que a abrangência do projecto tenha ainda contornos maiores.'

Neste próximo encontro o tema será 'LIVRE PARA MUDAR - O que na verdade nos prende', alimentando-se da revolução dos cravos e do mote mensal para uma nova e profunda relação com a atitude necessária dos novos tempos.

Ricardo Costa, o audaz e resiliente Director do Jornal Expresso, Xana Nunes, Directora do Lisbon Week, Linda Pereira, a empreendedora e carismática CEO da CPL Meetings & Events e ainda Mafalda Arnauth, a entusiasmante e fabulosa artista serão os nossos próximos Changers, nesta quinta edição marcante.

Para Ana Rita Clara: 'A multidisciplinaridade e a capacidade humana dos nossos Changers serão sempre prioridade nestes encontros. E a captação do talento nacional e dos pensadores da actualidade a nossa meta. E estamos a consegui-lo.'

As inscrições já estão disponíveis e são gratuitas e limitadas. Visitem a plataforma e façam parte desta rede e movimento, em [www.anaritaclara.com/change-it/](http://www.anaritaclara.com/change-it/)

Contamos com todos. Para que a Mudança realmente se instale e construa algo de maior.

E já sabem, continuem a ser Changers das vossas próprias vidas.

[Book Ana Rita Clara](#)

[Facebook Ana Rita Clara](#)

[Site Ana Rita Clara](#)

---

**Contatos:**

Mafalda Flores

Assessoria de Imprensa

Change IT

[changeit@anaritaclara.pt](mailto:changeit@anaritaclara.pt)

935 056 797